



## Søknadsskjema for Helse- og omsorgstjenester.

Unntatt offentlighet jfr. Offentlighetsloven §13 og Forvaltningsloven §13.

### Personopplysninger.

Navn:	Pers.nr (11 siffer):
Adresse:	Post.nr, sted:
Tlf.nr/Mob.nr:	Sivilstatus:
Epost:	

### Pårørende.

Navn:	Tilknytning til søker:
Adresse:	Post.nr, sted:
Tlf.nr/Mob.nr:	Epost:

Navn:	Tilknytning til søker:
Adresse:	Post.nr, sted:
Tlf.nr/Mob.nr:	Epost:

### Medisinsk oppfølging/andre kontaktpersoner.

Fastlege:	Tlf:
Verge/Koordinator:	Tlf:

### Opplysninger øvrig.

Navn på den som har fylt ut søknad dersom andre enn søker:	
Forhold til søker:	Etat/organisasjon/Instans:
Epost:	Tlf.nr/Mob.nr:

### Samtykke.

Jeg gir herved mitt samtykke til at samarbeidspartnere, uhindret av lovbestemt taushetsplikt, fritt kan utveksle opplysninger under forutsetning av at dette er nødvendig og relevant i forhold til min sak	
Jeg samtykker til at helse og omsorg kan gjøre oppslag i min Kjernejournal.	
Dato:	Underskrift: (Søker/verge/fullmektig)
Helseopplysninger etableres anonymisert i et landsomfattende register for individbasert pleie- og omsorgsstatistikk (IPLOS) i tråd med forskriften FOR-2006-17-204.	
Informasjon om personvern: Det er frivillig å gi fra seg informasjon. Søker har full rett til å trekke tilbake samtykke. Formålet med innsamling av informasjon er å kunne tilby forsvarlig helsehjelp.	

Søknaden sendes til: Tjenestekontoret, Gamle Kragerøvei 30, 3770 Kragerø  
Tjenestekontoret kan hjelpe deg ved spørsmål rundt utfylling av søknad. Tlf 35 98 50 00.



**Beskriv din situasjon. Hva trenger du hjelp til og hvorfor:**

(Se vedlegg for beskrivelse av de ulike tjenestene)

**Hvilke mål har du? Hva er viktig for deg?**

**For å lette saksbehandlingen er det ønskelig at du oppgir andre tjenester du mottar fra kommunen.**

Tjeneste:	Beløp, t/uke, %/år	Tjeneste:	Beløp, t/uke, %/år
Barnehage:		Omsorgslønn:	
Skolefritidsordning:		Hjemmehjelp:	
Fritidskontakt:		Hjemmesykepleie:	
Koordinator/IP		Miljøtjenester:	
Voksenopplæring:		Avlastning:	
Delecto:		BPA:	
Inn på Tunet:		Hjelpestønad:	
Annet dagtilbud:		Grunnstønad:	

Sted..... Dato:.....

.....  
Søkers underskrift. Dersom andre enn søker eller advokat skriver under på søknaden **skal** det foreligge skriftlig fullmakt.



## **Kort informasjon om kommunens tjenester.**

### **Hverdagsrehabilitering:**

Hverdagsrehabilitering er en form for opptrening og rehabilitering i brukers hjem med sterkt fokus på brukers mål. Målsetningen kan for eksempel være å øke fysisk funksjonsnivå, kunne delta aktivt i- og utenfor egen bolig, mestre aktiviteter som påkledning, matlaging etc. Hverdagsrehabiliteringsteamet består av sykepleier, ergoterapeut og fysioterapeut som gjennomfører kartlegging og legger en plan for opptrening sammen med bruker. For å tildeles hverdagsrehabilitering er det en forutsetning at man er motivert for opptrening. Hverdagsrehabilitering tildeles for 3 uker i første omgang, med mulighet for forlengelse. Ingen egenbetaling.

### **Helsehjelp i hjemmet/ Hjemmesykepleie:**

Hjemmesykepleien gir pleie og omsorg til syke og funksjonshemmede i eget hjem. Tjenesten kan for eksempel omfatte sårbehandling, personlig stell og medikamenthåndtering. Målsetning med helsehjelp i hjemmet er å forbygge, behandle og tilrettelegge for mestring av sykdom, skade, lidelse og nedsatt funksjonsevne. Ingen egenbetaling.

### **Psykisk helse og rus:**

Aktivitets- og mestringsteamet er et tilbud til deg som bor hjemme, er over 18 år og som sliter med psykiske helse- og / eller rusvansker. Hovedmålet med tjenesten er å bidra til å igangsette bedringsprosesser sammen med den som sliter. Vi kan veilede, motivere, utfordre og inspirere deg til en bedre mestring av eget liv. Dette gjøres blant annet gjennom en rekke ulike aktivitetstilbud, i tillegg til mer tradisjonell tilnærming med samtaler. Ingen egenbetaling.

### **Praktisk bistand/ Hjemmehjelp:**

Hjemmehjelpsordningen er et hjelpetilbud til personer med helsesvikt eller funksjonshemming. Tiltaket tar sikte på å yte enklere tjenester til personer som p.g.a sykdom, funksjonshemming eller av andre årsaker ikke er i stand til å dra omsorg for seg selv for et kortere eller lengre tidsrom. Du kan søke om hjemmehjelp hvis du trenger praktisk hjelp til rengjøring av rom som er i daglig bruk, vask av klær og sengetøy, hjelp til enklere personlig stell som av- og påkledning og evt. dusj / bad, å bestille husholdningsvarer, enkel matlaging og / eller oppvarming av et måltid, osv. Egenbetaling etter egne satser.

### **Praktisk bistand opplæring:**

Opplæring i dagliglivets gjøremål. Formålet med opplæringen skal være å gjøre den enkelte mest mulig selvhjulpne i dagliglivet. Ordningen er tidsbegrenset. Ingen egenbetaling.

### **Trygghetsvarsler:**

Bor du alene og har behov for å kunne tilkalle hjelp i akutte situasjoner, kan du søke om trygghetsalarm. Du trenger hverken fasttelefon eller mobiltelefon for å få trygghetsalarm. Alarmen er utstyrt med eget sim-kort og derfor er egen telefon unødvendig. Trygghetsalarmen er knyttet til en vaktentral, som formidler kontakt videre til hjemmesykepleien. Kommunens personell rykker ut hele døgnet hvis alarmen går. Egenbetaling etter egne satser.

### **Individuell plan - koordinering av helse- og omsorgstjenester og/eller sosialtjenester:**

En individuell plan skal sikre at det til enhver tid er noen som har ansvaret for koordinering og oppfølging av dine tjenester. Du skal få en koordinator som sørger for samarbeidet mellom tjenestene og fremdrift i planen. Vi oppfordrer deg som bruker til å delta aktivt i å beskrive dine behov for tjenester og hvilke ønsker og mål du har. Ingen egenbetaling.

### **Avlastning barn og unge:**

Har du daglig omsorg for et barn eller en ungdom med nedsatt funksjonsevne eller kronisk sykdom, kan du søke om å få avlastning dersom omsorgen du yter anses som særlig tyngende. Avlastningen kan være noen timer, døgn eller helger per måned, eller mer omfattende ordninger. Ingen egenbetaling.

Søknaden sendes til: Tjenestekontoret, Gamle Kragerøvei 30, 3770 Kragerø  
Tjenestekontoret kan hjelpe deg ved spørsmål rundt utfylling av søknad. Tlf 35 98 50 00.



### **Avlastning voksne:**

Dersom man bor sammen med voksne personer med store omsorgsbehov, og belastningen for pårørende kan defineres som særlig belastende, kan man søke om avlastning i omsorgsbolig eller sykehjem. Ingen egenbetaling.

### **Omsorgsstønad:**

Har du et særlig tyngende omsorgsarbeid, kan du søke om omsorgsstønad. Omsorgsstønad skal gi deg en viss økonomisk kompensasjon for det omsorgsarbeidet du utfører, men tar ikke sikte på å erstatte ordinær lønn. Utmålingen av omsorgsstønad er basert på en helhetlig skjønnsmessig vurdering av det omsorgsarbeidet som utføres og på kommunens økonomi. Det er en forutsetning at en har søkt hjelpstønad til tilsyn og pleie fra NAV, dette må dokumenteres skriftlig før omsorgsstønad søknad vil bli behandlet.

### **Brukerstyrt personlig assistanse:**

Er du sterkt funksjonshemmet og under 67 år med et langvarig og stort behov for praktisk og personlig hjelp i dagliglivet, kan du søke om brukerstyrt personlig assistanse (BPA). Kriterier er personer som ikke kan dra omsorg for seg selv, eller som er helt avhengig av praktisk eller personlig hjelp for å greie dagliglivets gjøremål. Timeantallet skal ikke overskride det man ville fått gjennom ordinære tjenester. Egenbetaling etter satser på praktisk bistand/hjemmehjelp.

### **Dagsenter for personer med demens:**

Et tilbud til hjemmeboende personer med demens sykdom eller som er under utredning for dette og som har behov for et aktivitets tilbud på dagtid. Egenbetaling etter egne satser.

### **Sykehjem/omsorgsbolig - korttids- og rehabiliteringsopphold:**

Du kan søke om korttidsopphold på sykehjem eller heldøgn bemannet omsorgsbolig, hvis du for eksempel trenger opptrening/oppfølging etter sykdom eller nærmere utredning. Det skal være en klar hensikt med korttidsoppholdet. Egenbetaling etter egne satser.

### **Ubemannet bolig:**

Er du over 67 år, har helseutfordringer og bor i dårlig tilrettelagt bolig så kan du søke på ubemannet omsorgsbolig. Boligen er beboerens eget hjem. Beboeren betaler husleie og mottar hjemmetjenester etter vedtak og på lik linje med brukere som bor i eget hjem. Helsetjenester og hjemmehjelp knyttet til grunnleggende behov blir gitt av hjemmetjenesten. Egen prisliste for husleie og praktisk bistand.

### **Heldøgnsbemannet bolig:**

En heldøgns bemannet bolig er en bolig som er tilpasset bevegelseshemmede og tilrettelagt slik at beboeren skal kunne motta heldøgns omsorg etter behov. Hovedregelen er at bistand i form av hjemmesykepleie og praktisk bistand er forsøkt og at dette likevel ikke er tilstrekkelig for å ivareta søkers behov for helsehjelp og/eller behov for trygghet. Boligen er beboerens eget hjem. Beboeren betaler husleie og mottar hjemmetjenester etter vedtak og på lik linje med brukere som bor i eget hjem. Helsetjenester og hjemmehjelp knyttet til grunnleggende behov blir gitt av boligens faste personell. Se egen prisliste for husleie og praktisk bistand/hjemmehjelp.

### **Sykehjem – langtidsopphold:**

Langtidsplass på sykehjem er for deg som på grunn av sykdom eller skade har et omfattende behov for helsehjelp/personlig bistand og har behov for stor grad av pleie og stell gjennom hele døgnet. Behov for tilgang til sykepleiefaglig og medisinsk kompetanse vil bli vektlagt i søknaden. Vederlagsbetaling etter inntekt.

**For mer utfyllende tekst samt prisliste se [www.kragero.kommune.no](http://www.kragero.kommune.no)**

**For personvernerklæring se [www.kragero.kommune.no](http://www.kragero.kommune.no)**

Søknaden sendes til: Tjenestekontoret, Gamle Kragerøvei 30, 3770 Kragerø  
Tjenestekontoret kan hjelpe deg ved spørsmål rundt utfylling av søknad. Tlf 35 98 50 00.