

Hva er individuell Plan (IP)?



En individuell plan er et verktøy som skal sikre at personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester får et helhetlig og sammenhengende tilbud. Planen utarbeides i samarbeid med brukeren og relevante tjenesteytere, og skal være tilpasset den enkeltes behov og mål.

Formål med individuell plan:

- Sikre at brukeren får et koordinert og helhetlig tjenestetilbud.
- Klargjøre mål og tiltak for oppfølgingen.
- Styrke brukermedvirkning og innflytelse over egen situasjon.

Innhold i en individuell plan:

- **Brukerens mål og ønsker:** Hva ønsker brukeren å oppnå med tjenestene?
- **Tiltak og tjenester:** Hvilke tjenester og tiltak skal iverksettes for å nå målene?
- **Ansvarsfordeling:** Hvem har ansvar for de ulike tiltakene og tjenestene?
- **Tidsplan:** Når skal tiltakene gjennomføres og evalueres?

Rettigheter og plikter:

- **Brukerens rettigheter:** Brukeren har rett til å medvirke i utarbeidelsen av planen og til å få informasjon om sine rettigheter.
- **Kommunens plikter:** Kommunen har plikt til å tilby individuell plan til de som har behov for det, og til å sikre at planen blir fulgt opp.

En individuell plan er et viktig verktøy for å sikre at brukeren får et koordinert og tilpasset tjenestetilbud, og for å styrke brukermedvirkning og innflytelse over egen situasjon. Ved å følge opp planen sikrer vi at brukeren får den hjelpen de trenger for å nå sine mål og leve et best mulig liv.

Helsepersonells plikt:

Helsepersonell har en lovpålagt plikt til å informere brukere om deres rettigheter til koordinator og individuell plan. De skal også melde behov for koordinator og individuell plan når de ser at brukeren har behov for dette. Behovet meldes til kommunens koordinerende enhet/ tjenestekontoret i helse og omsorg.

- Informere brukeren om rettighetene til koordinator og individuell plan.
- Melde behov for koordinator og individuell plan til kommunen.
- Sikre at brukeren får nødvendig informasjon og oppfølging.

Ved å følge disse retningslinjene sikrer vi at brukerne får en helhetlig og sammenhengende tjeneste som er tilpasset deres individuelle behov. Dette er en viktig del av kommunens ansvar for å ivareta innbyggernes helse og velferd.