

Tegn og signaler



Om et barn viser vedvarende tegn til mistriivsel, eller endring i atferd ut fra det som forventes ut fra alder og utviklingsstadium, kan det være tegn på at barnet lever i en risikosituasjon.

Observasjon av flere tegn og signaler som vedvarer over tid, tilsier at det er økt grunn til bekymring, og at man bør gå videre med saken. Disse observasjonene må ses i sammenheng med konteksten som barn og unge befinner seg i, og i lys av hva som er normal aldersutvikling.

Enkelte tegn og signaler vil opptre på ulike alderstrinn, mens andre er mer aldersuavhengige. Det finnes ingen utfyllende liste over tegn og signaler som viser at barn og unge lever i en risikosituasjon. På neste side presenteres en oversikt over tegn og signaler ut fra fire hovedkategorier, som kan være hjelpemidler i prosessen med å gjøre en vurdering, eller fatte en beslutning, om det er grunn til bekymring. Barn og unge kan også gi andre signaler enn angitt under.

Informasjonen er hentet fra [Helsedirektoratet](#).

Følelsmessige uttrykk og atferd	Fysiske tegn og signaler
<ul style="list-style-type: none"> • Endrer atferd • Trekker seg tilbake • Innesluttet og trist • Fremstår engstelig eller redd • Går fra å være utadvendt til å bli innadvendt • Har utagerende atferd • Har seksualisert atferd • Fremstår som ukritisk overfor fremmede • Har destruktiv eller grenseoverskridende atferd eller risikoatferd på nett • Forsinket eller går tilbake i utvikling (språk og motorisk) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mangelfull hygiene • Usunt eller mangelfullt kosthold • Smerter både lokalisert og mer uspesifisert • Vondt i hodet og /eller i magen • Vedvarende symptomer som kvalme, svimmelhet • Synlige tegn som blåmerker/skader • Selvskading
Psykososiale forhold	Relasjon/samspill mellom foreldre og barn, og trekk ved foreldre
<ul style="list-style-type: none"> • Vansker i relasjon til andre • Konsentrasjonsvansker • Forsinket utvikling og/eller retardert utvikling • Utsatt for mobbing 	<ul style="list-style-type: none"> • Mangel på engasjement eller høyt konfliktnivå i samspill mellom barn og foreldre • Foreldre tillegger barnet negative hensikter og egenskaper • Foreldre viser negativitet eller fiendtlighet overfor barnet • Foreldre har gjentatte økonomiske disponeringsproblemer • Foreldre har en ustabil livs- eller bosituasjon, store helseplager eller rusmiddelproblemer • Foreldre gir uttrykk for bekymring for barnet • Foreldre møter ikke opp til samtaler etc. • Foreldre følger ikke opp avtaler • Barna mangler utstyr, klær etc. over tid • Barn utsettes for negativ sosial kontroll

