

# Meny uke 31

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Torsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

## Fredag

Fiskepinner i grovt brød med raspet gulrot + frukt

Allergen: hvete, fisk

Drikke: vann