

Meny uke 13

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovt brød/ knekkebrød med variert pålegg

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød med variert pålegg + frukt og grønt

Allergen: hvete, rug, havre. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød med variert pålegg + frukt og grønt

Allergen: hvete, rug, havre. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Fiskepinner i grovt brød med raspet gulrot + frukt

Allergen: hvete, fisk

Drikke: vann