

# Meny uke 39

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød+ frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Fredag

Pannekake med blåbær + frukt og grønt

Allergen: melk, egg, hvete

Drikke: vann