

Meny uke 8

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovt brød/ knekkebrød med fiskekaker og variert pålegg

Allergen: hvete, havre, rug, fisk, melk. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann og melk

Tirsdag

Vi griller kyllingpølse på tur + lompe/ brød + frukt og grønt

Allergen: hvete, rug

Drikke: vann

Onsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

Torsdag

Tomatsuppe med fullkornskruer+ frukt og grønt

Allergen: hvete, melk

Drikke: vann

Fredag

Pannekaker med blåbær + frukt og grønt

Allergen: egg, melk, hvete

Drikke: vann