

Meny uke 16

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Polarbrød (havre) med variert pålegg på tur

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann + smoothie

Tirsdag

Tomatsuppe m/ brød inntil + frukt og grønt

Allergen: hvete, rug, havre

Drikke: vann