

# Meny uke 22

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød/ knekkebrød på tur 1. og 2. trinn + frukt og grønt  
3. og 4.trinn har eget opplegg på SFO

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Onsdag

Ostesmørbrød+ frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Fredag

Fiskepinner i grovt brød m/ salat

Allergen: fisk, melk, hvete

Drikke: vann