

Meny uke 32

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Brødmat med variert pålegg + fiskekaker + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, fisk. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød på tur/ på SFO + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Lapskaus + frukt

Allergen: selleri

Drikke: vann

Torsdag

Bagetter med variert pålegg og eggerøre + frukt og grønt

Allergen: hvete, egg. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann