

# Meny uke 21

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag 2. pinsedag

### Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

### Onsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

### Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød+ frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

### Fredag

Tomatsuppe med fullkornspasta + frukt og grønt

Allergen: hvete, melk

Drikke: vann